

【マンション防災zoom研修会】 2021年1月31日(日) 14:00~16:00 ZOOM開催

会場: プラッツ6階 第2会議室
府中市自治会連合会(マンション部会)主催
協力: プラッツ

「2020年度地域活動支援アドバイザー派遣事業」
“新しい生活様式におけるマンション防災の新常識”
講師 災害対策研究会 釜石徹先生

【出席者】

講師 釜石徹先生
司会 大平原也様
zoom参加者: 32名(参加者別添参照)
自治会連合会:
志水会長、筒井副会長
谷本事務局長、椋田事務局次長
大和田組 小俣様
植木生活安全対策部長
運営サポート(プラッツ) 関谷様
林田生活安全対策副部長兼マンション部会長
村山事務局員、西山マンション部会常任理事

☆司会より開会の挨拶
☆自治会連合会 清水会長挨拶
☆講師 釜石徹先生ご紹介

【講義】

1. 防災対策の目的と指針

マンション防災対策の目的→一人名救助と初期消火体制の構築、長期在宅避難ノウハウ普及
個人の防災対策の目的→死傷者を出さない、家や財産の損害を抑える、停電、断水対策
マンション防災対策の方針→1週間以上の停電を想定、自助の推進と災害時の3密対策
新型コロナ3密対策→極力自宅にとどまり炊き出しはNG、災害対策本部の仕事は最小限に抑える
防災委員会の役割→建物、設備、周辺の把握、住民アンケート、自助の推進
災害対策本部の役割→居住可能か確認、排水管簡易チェック、避難所、行政との連絡体制確立

2. 災害の種類と被害想定

台風による洪水被害や停電被害→2019年台風15号による停電被害、19号によるマンション被害
直下地震による停電、液状化、人的被害→都心南部直下地震の場合は阪神淡路大震災の10~20倍
直下型地震の映像(震度6強の揺れ)→テレビ放送、コンビニ防犯カメラ、上空からの市街地の被害状況
直下地震による府中市の被害想定→倒壊900棟、負傷者1894名、死者136名が想定される
マンションの被害想定→停電、断水、室内、エレベーター閉じ込め、通信不可
その他感染症、竜巻、突風、落雷による被害を想定、土砂災害、大規模延焼火災は可能性が低い

3. 長期在宅避難に備える

東日本大震災時の東電発電所被害→茨城の火力発電所は設備損傷と液状化で復旧まで1ヶ月以上かかった
北海道地震のブラックアウト→道内最大の苫東厚真火力停止により需給バランスが崩壊し他の火力発電が停止
首都直下地震の東電の被害想定→火力発電の75%2727kwが停止する
停電期間→火力発電の被害状況で大きく変わる。震源地が遠くても長期停電の可能性

4. 避難所を頼らない

なぜ避難所に行くのか→大勢でいる方が安心感を得られる、物資や行政の情報は期待しない方がよい
府中市の避難所の収容人数→旧耐震基準世帯3.8万人、収容可能人数は2.8万人
新型コロナウイルス対策の配置図→通路を1mずつ空ける事により収容人数が3分の一となる
避難所の一般的な状況→千人以上で場所の取り合い、冷暖房無し、食事、飲料水は1日分のみ

5. 災害から身を守る対策

家庭の防災力を確かめる→長期自宅生活用の食料、飲料水確保、家族全員で調理できるよう準備
自宅で死傷しない対策→怪我をしない為に家具の倒壊とガラスの飛散防止対策を行う
緊急対応に必要な備品→簡易消化グッズ、自動点灯ライトの準備

6. 10日以上食事・水・トイレの備え

食事の備え方→ポリ袋調理、10日分のローリングストック、カセットコンロの備蓄
飲料水の確保方法→1日分の水分必要量は体重の5%、保存水の購入、水道水の汲み置き、浄水装置の備蓄
災害時トイレ対策→非常用トイレ、防臭袋の準備、小は捨てられるような対策

7. マンションでの備え方

マンションの防災対策事例→救助訓練、発災後の建物、設備の調査確認訓練
共同備蓄の問題点→保管場所、賞味期限の管理、アレルギーの有無、個人の防災意識が希薄になる
エレベーター閉じ込め者救出訓練→保守会社は病院、公共施設を優先するので日頃から救助できる体制を構築
排水管簡易チェック→汚水桝の蓋を開け、トイレから着色料を流して確認する

☆質疑応答

Q. トイレのゴミは災害後3日から回収可能と言われているが?
A. 道路の被害状況で変わる。最低でも1週間以上の自宅保管を想定した方がよい

Q. 屋外の炊き出し訓練でカセットコンロが使用できなかったが?
A. 10度以下でガスが酸化しないので自宅内での使用を想定する

Q. 排水管チェック時に適している着色料の色は?
A. 白、赤、青など何色は準備した方がよい(粉ミルク、牛乳なども可)

Q. 川沿いマンションの低層階の3密を避けた水害避難対策は?
A. 台風などは数日前から分かるので事前に親類、知人に頼る

Q. マンション管理組合の高齢者、障害者への避難対策
A. 自宅でどう過ごせるかを平常時に準備してもらい無理に外へ移動させない事が重要

☆東京都地域の底力発展事業助成の紹介

☆林田マンション部会長による閉会の挨拶

☆司会より閉会の挨拶

以 上